

Принят решением

Педагогического совета протокол №1 «24» 08 2020 г.

Утверждаю:

Заведующий ЛГ МАДОУ «ДС № 3 «Звездочка»

приказ от «24» 08 2020 г. № 36



**Режим дня (с включением периодов непрерывной непосредственно образовательной деятельности)**

Режимный момент	I мл. группа (1,5-3 года)	II мл. группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовит. Группа (6-8 лет)
Приём детей, игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность (игры, гигиенические процедуры).	8.05-8.25	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак	8.25-8.40	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.30-8.45	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры).	8.40-8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	8.50-9.00	9.00 – 9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность.	9.00-10.00	9.15 – 9.25	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	-	9.25 – 9.40	9.30-9.50	9.30-9.55	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры).	-	9.40 – 10.05	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	-	-	-	-	10.10-10.20
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	-	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	-	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	9.55-10.05	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.05-10.15	10.50-11.00
Прогулка	10.20-11.35	10.25-11.45	10.20-11.50	10.15-11.55	11.00-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к обеду).	11.35-11.45	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.20-12.30
Обед	11.45-12.00	12.00-12.15	12.05-12.20	12.10-12.25	12.30-12.45
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну).	12.00-12.10	12.15-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35	12.45-13.00
Сон.	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры).	15.30-16.05	15.25-16.40	15.25-15.30	15.25-16.15	15.25-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45 (1 подгруппа) 15.55-16.05 (2 подгруппа)	-	-	16.15-16.40	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, дидактические игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	16.05-16.35	-	15.30-16.45	16.40-16.45	16.00-16.55
Ужин.	16.35-16.50	16.40-16.55	16.45-17.00	16.45-17.00	16.55-17.10
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке.).	16.50-17.00	16.55-17.20	17.00-17.10	17.00-17.30	17.10-17.20
Прогулка, возвращение детей домой.	17.00-19.00	17.20-19.00	17.10-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00
Самостоятельная игровая деятельность	4 часа 20 мин (260 мин)	4ч 55мин. (295 мин)	4ч 25 мин (265мин)	4 ч 10 мин (250 мин)	3 ч 55 мин. (235мин)
Прогулка	3 часа 15 мин (195 мин)	3ч (180 мин).	3ч 20мин (200мин)	3 ч 10 мин (190 мин)	3 ч 00 мин. (180мин)
Сон	3 часа (180 мин)	2 ч 30 мин. (150 мин).	2ч 30 мин (150 мин)	2 ч 25 мин (145 мин)	2 часа (120мин)
Непосредственно образовательная деятельность	20 мин.	30мин.	40мин	1 ч 10 мин (70 мин)	2 часа (120мин)
Прием пищи	1 час 05 мин (65 мин)	65 мин.	1 час (65мин)	1 час 05 мин (65 мин)	1ч. 05 мин. (65 мин)