

# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



**Гололед** – это слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при замерзании переохлажденных капель дождя и тумана.

**Гололедица** – лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

*При гололеде значительно повышается риск получения травм: ушибов, вывихов, переломов.*

*Гололедица увеличивает сложность вождения автомобилей.*

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА**

1. *Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги;*
2. *Используйте возможность держаться за стену, поручни;*
3. *По возможности одевайте малоскользкую обувь;*
4. *Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;*
5. *Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;*
6. *Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;*
7. *Будьте особенно внимательными при переходе дороги, так как тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте;*
8. *Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, можете соскользнуть на проезжую часть.*



## **ПОМНИТЕ!**

**ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНИХ ТРАВМ – ЭТО ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.**