

Согласовано

Педагогическим советом протокол №1 «28» августа 2023 г.

Утверждено:

Приказом заведующего

ДП МАДОУ «ДС № 3 «Звездочка»

от «28» августа 2023 г. № 218

**Режим дня (с включением периодов непрерывной непосредственно образовательной деятельности)**

Режимный момент	I мл. группа (1,5-3 года)	II мл. группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовит. группа (6-8 лет)
Приём детей, игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (игры, гигиенические процедуры).	8.10-8.25	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.30	8.10-8.40
Завтрак	8.25-8.40	8.35-8.50	8.35-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры).	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность.	9.00-10.00	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры).	-	9.40-10.05	9.50-10.05	10.00-10.10	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.15	10.10-10.20
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	-	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.10-10.20	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.50-10.55
Прогулка	10.20-11.35	10.25-11.35	10.25-11.50	10.25-11.55	10.55-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка к обеду).	11.35-11.45	11.35-11.50	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.10
Обед	11.45-12.00	11.50-12.05	12.05-12.20	12.10-12.25	12.10-12.25
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, подготовка ко сну).	12.00-12.10	12.05-12.10	12.20-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Сон.	12.10-15.10	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры).	15.30-15.35	15.30-15.35	15.25-15.35	15.25-16.15	15.25-15.30
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45 (1 подгруппа) 15.55-16.05 (2 подгруппа)	15.35-15.50 <sup>1</sup>	15.35-15.55 <sup>2</sup>	16.15-16.40	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность, дидактические игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.45-16.35	15.50-16.40	15.55-16.45	16.40-16.45	16.00-16.45
Ужин.	16.35-16.50	16.40-16.55	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке.).	16.50-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10	17.00-17.30	17.00-17.05
Прогулка, возвращение детей домой.	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.30-19.00	17.05-19.00
Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Прогулка	3 ч 15 мин (195 мин)	3 ч 05 мин (185 мин)	3 ч 15 мин (195 мин)	3 ч (180 мин)	3 ч (180 мин)
Сон	3 ч (180 мин)	3 ч (180 мин)	2 ч 30 мин (150 мин)	2 ч 30 мин (150 мин)	2 ч 30 мин (150 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	20 мин	30 мин	40 мин	50/75 мин <sup>3</sup>	90 мин
Прием пищи	1 ч 05 мин (65 мин)	1 ч 05 мин (65 мин)	1 ч 05 мин (65 мин)	1 ч 05 мин (65 мин)	1 ч 05 мин (65 мин)

<sup>1</sup>проводится при организации 1 занятия до дневного сна

<sup>2</sup>проводится при организации 1 занятия до дневного сна

<sup>3</sup>50 или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

<sup>4</sup>проводится при организации 2 занятий до дневного сна